

### **Gute Leistungen der Männer und Frauen bei den Regionalmeisterschaften Alex Schaf verbessert Stadionrekord über 100 Meter**

Bei den Regionalmeisterschaften der Region Süd in der Balingener Bizerba-Arena wurden bei den Männern und Frauen aus dem Kreis trotz hoher Temperaturen mehrere gute Ergebnisse notiert.

Die Leichtathleten aus dem Kreis traten am Sonntag im Balingener Stadion in mehreren Disziplinen gegeneinander und gegen ihre Konkurrenz aus der Region an. Das Ziel aller Teilnehmer war der Gewinn des Regionalmeisters. Dabei konnten die Männer und Frauen aus dem Kreis einige Titel erringen; bei den Männern waren es insgesamt 4 Titel, bei den Frauen konnten 6 Athleten aus dem Kreis zur Regionalmeisterin gekürt werden.

Im 100-Meter Lauf der Männer starteten einige Athleten außer Konkurrenz. Einer davon war Alex Schaf vom VfB Stuttgart 1893, der nach vielen Versuchen endlich in 10,47 Sekunden einen neuen Stadionrekord aufstellte. Er verbesserte die bisherige Bestmarke von Marc Kochan um eine Hundertstelsekunde. Regionalmeister wurde Samson Nganga Kuria (TSV Rottweil) in 10,95 Sekunden vor Patrick Stump (TSG Balingen), der 11,78 Sekunden benötigte. Kuria war auch über die halbe Stadionrunde mit 22,60 Sekunden der Schnellste vor Patrick Schuler (VfL Ostdorf, 24,90 Sekunden). In den weiteren Laufdisziplinen liefen Andreas Zimmermann (TSG Balingen) mit 2:00, 33 Minuten über 800 Meter und Tom Jessen mit 4:55,18 Minuten über 1500 Meter an die Spitze. Im 110-Meter-Hürdenlauf überquerte Patrick Schuler (VfL Ostdorf) in 17,02 Sekunden als Erster die Ziellinie.

Gute 2,00 Meter lieferte Hochsprungsieger Markus Höhe (TV Oberndorf) und verwies damit Jan-Tim Gollmer (VfL Ostdorf, 1,79 Meter) auf den zweiten Platz. Mit der Kugel und dem Diskus hieß das Duell Christof Steiner (DJK Villingen) gegen Alexander Bächle (TSV Geislingen). Im Kugelstoßen konnte sich Steiner mit 14,55 Metern gegen Bächle durchsetzen, der 14,05 Meter erzielte. Der dritte Podestplatz ging an Tobias Schreijäg (VfL Ostdorf, 12,32 Meter). Im Diskuswerfen drehte Bächle das Endergebnis um. Hier konnte er mit 41,39 Meter Steiner (40,04 Meter) hinter sich lassen. Dritter wurde Thomas Teichmann (TSV Geislingen) mit 33,20 Metern. Mit dem Speer musste sich Patrick Schuler (VfL Ostdorf) mit 51,48 Metern nur Michael Klostermeier (TV Villingen, 54,38 Meter) geschlagen geben.

Bei den Frauen war Theresa Müller vom VfL Ostdorf mit 3 Titeln die erfolgreichste Athletin. Sie siegte über 200 Meter in 26,76 Sekunden sowie über 100-Meter Hürden in 15,64 Sekunden. Auch im Weitsprung zeigte sie einmal mehr ihre Dominanz und siegte mit 5,81 Metern deutlich vor Katharina Jesse (TSV Meßstetten, 4,62 Meter) und Carina Neumann (TB Tailfingen, 4,57 Meter). Neumann hingegen konnte im Speerwerfen eine ähnliche Überlegenheit demonstrieren und holte sich mit sehr guten 45,44 Metern den Titel vor Saskia Mager (FSV Schwenningen, 36,35 Meter) und Kim-Lisa Saueressig (TSG Balingen, 32,44 Meter). Im Diskuswerfen musste sich Neumann mit 30,60 Metern hinter Natasha Wolf (DJK Villingen, 33,82 Meter) mit

Platz zwei begnügen. Einen weiteren Titel für den Kreis konnte die Weilstetterin Cathrin Nickel erringen. Mit 10,62 Meter verließ sie im Kugelstoßen den Ring als Siegerin. Katrin Bihr von der TSG Balingen lief in 6:00,35 Minuten über 1500 Meter an die Spitze, im Hochsprung erzielte sie mit 1,48 Metern hinter Saskia Mager Platz zwei.

IMS